

# 入院生活のしおり

## ☆入院生活について

起床・消灯時刻	起床は6時、消灯は21時です。
食事時刻	朝食は7時30分、昼食は12時、夕食は18時です。食事時間と15時にお茶が出ます。
服薬時刻	主に、毎食後と就寝前（20時）です。
検温時刻	毎日9時頃よりお部屋でします。検温時に前日の尿回数、便の回数、睡眠時間を伺います。
入浴日	介護が必要な方 月曜日、木曜日 ご自分で入れる方 火曜日…午前 女性 午後 男性 金曜日…午前 男性 午後 女性 入浴時、バスタオルを渡します。ご使用下さい。
理髪	理髪は出張サービスが来ます。希望される方は職員にお伝えください。（隔週月曜日、月2回）
病衣交換	週に1回交換します。汚染時はその都度交換致しますのでお申し出下さい。
タオル交換	1日1回交換します。汚染時はその都度交換致しますのでお申し出下さい。
シーツ交換	週に1回（水曜日）交換します。汚染時は都度交換致しますのでお申し出下さい。
新聞・テレビ	新聞・テレビは病棟に用意してあります。共有スペース内でご覧下さい。テレビはダイルームと畳コーナーに設置してあります。
ラジオ	ラジオは電池式のものをうい、他の方の迷惑にならないようイヤホンでお聴きください。（病状により、イヤホンをお預かりすることがあります。）
買い物	ご家庭で用意して頂いても構いませんが、病院で購入することも可能です。その際は、毎週月曜日に買い物注文をし、翌週の水曜日に商品をお渡しします。
通信	電話は公衆電話をご使用ください。携帯電話の使用も可能ですが、事前に主治医の許可が必要となります。
面会	面会時間は 平日・土曜日 10時～11時 14時～16時 の間をお願いします。原則として家族の方に限ります。 日曜日の面会は受け付けておりません。
外出・外泊	事前に主治医の許可が必要となります。 外出・外泊中の様子を観察記録用紙に記入し、帰院時職員にお渡しください。
レクリエーション	毎月イベント開催（ドライブ等）しています。
作業療法(OT)	週5回、作業療法士によって行われる身体機能の維持・回復を図ることを目的として行われています。
社会生活技能訓練(SST)	週1回（土曜日）、社会生活機能の回復を目的として行われています。

## ☆持込みできない物（患者様の安全の為、ご理解ください）

・ベルト

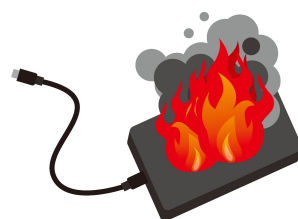


・ライター、マッチ類



**火気厳禁**

・モバイルバッテリー



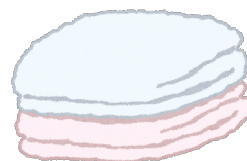
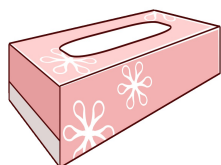
・陶器、ガラス製品



・貴重品（現金、カード、通帳、貴金属など）



・ティッシュ、オムツ用品、生理用品、タオル類（当院指定の物をお使いください）



## ☆持込みや使用に許可が必要な物

- ・スマホ、携帯電話
- ・タバコ
- ・化粧品（口紅とマニキュア）
- ・詰まりやすい食べ物（パン、もち、まんじゅう、こんにゃくゼリーなど）
- ・ペットボトルは 500ml まで

**\*その他、ご不明なことがありましたら職員までお尋ねください。**

医療法人社団 あずさ会 駅南あずさ病院  
高岡市二塚 3 7 1 - 1  
(0 7 6 6) 2 9 - 0 5 3 0

2026 年 1 月改訂