

入院生活のしおり

☆入院生活について

- 起床・消灯時刻 起床は6時、消灯は21時です。
- 食事時刻 朝食は7時30分、昼食は12時、夕食は18時です。食事時間と15時にお茶が出ます。
- 服薬時刻 主に、毎食後と就寝前（20時）です。
- 検温時刻 毎日9時頃よりお部屋でします。検温時に前日の尿回数、便の回数、睡眠時間を伺います。
- 入浴日 介護が必要な方 月曜日、木曜日
ご自分で入れる方 火曜日…午前 女性 午後 男性
金曜日…午前 男性 午後 女性
入浴時、バスタオルを渡します。ご使用下さい。
- 理髪 理髪は出張サービスが来ます。希望される方は職員にお伝えください。（隔週月曜日、月2回）
- 病衣交換 週に1回交換します。汚染時はその都度交換致しますのでお申し出下さい。
- タオル交換 1日1回交換します。汚染時はその都度交換致しますのでお申し出下さい。
- シーツ交換 週に1回（水曜日）交換します。汚染時は都度交換致しますのでお申し出下さい。
- 新聞・テレビ 新聞・テレビは病棟に用意してあります。共有スペース内でご覧下さい。テレビはデイルームと畳コーナーに設置してあります。
- ラジオ ラジオは電池式のものを用い、他の方の迷惑にならないようイヤホンでお聴きください。
(病状により、イヤホンをお預かりすることがあります。)
- 買い物 ご家庭で用意して頂いても構いませんが、病院で購入することも可能です。その際は、毎週月曜日に買い物注文をし、翌週の水曜日に商品をお渡します。
- 通信 電話は公衆電話をご使用ください。携帯電話の使用も可能ですが、事前に主治医の許可が必要となります。
- 面会 面会時間は 平日・土曜日 10時～11時 14時～16時
の間でお願いします。原則として家族の方に限ります。
日曜日の面会は受け付けておりません。
- 外出・外泊 事前に主治医の許可が必要となります。
外出・外泊中の様子を観察記録用紙に記入し、帰院時職員にお渡しください。
- レクリエーション 毎月イベント開催（ドライブ等）しています。
- 作業療法(OT) 週5回、作業療法士によって行われる身体機能の維持・回復を図ることを目的として行われています。
- 社会生活技能訓練 週1回（土曜日）、社会生活機能の回復を目的として行われています。
(SST)

☆持込みできない物（患者様の安全の為、ご理解ください）

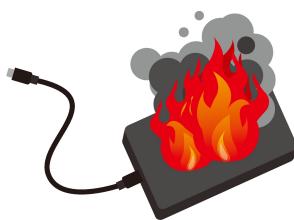
・ベルト



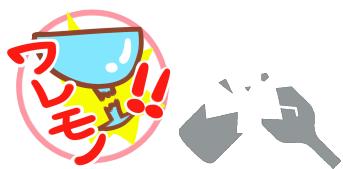
・ライター、マッチ類



・モバイルバッテリー



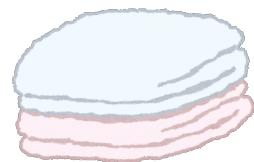
・陶器、ガラス製品



・貴重品（現金、カード、通帳、貴金属など）



・ティッシュ、オムツ用品、生理用品、タオル類（当院指定の物をお使いください）



☆持込みや使用に許可が必要な物

- ・スマホ、携帯電話
- ・タバコ
- ・化粧品（口紅とマニキュア）
- ・詰まりやすい食べ物（パン、もち、まんじゅう、こんにゃくゼリーなど）
- ・ペットボトルは500mlまで

*その他、ご不明なことがありましたら職員までお尋ねください。

医療法人社団 あずさ会 駅南あずさ病院
高岡市二塚371-1
(0766) 29-0530

2026年1月改訂